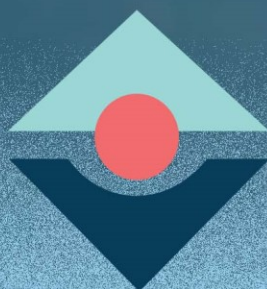


KOM

Bij

ONS



KBO Someren-Dorp

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN

't Buukske maart 2024

COLOFON

't Buukske verschijnt 11 keer/jaar, uitgegeven door KBO Someren-Dorp.
De verspreiding gebeurt door onze eigen bezorgers.

Coördinatie verzending en ook bezorgklachten:

Hans Boerekamps, Ter Hofstadlaan 281,

☎ 06-1681 1418

Secretaris: Henny Claessens, Voorbeemd 20, 5712MB, ☎ 0493-494 664

E-mail: kbosomerendorp@gmail.com

Ledenadministrateur: Pieter Cattenstart.

Voor aanmelden nieuwe leden, adreswijzigingen, overlijdensberichten en opzeggingen kunt u contact opnemen met:

Francien Boots, Floreffestraat 36, 5711 AD,

☎ 0493-493 738

f.boots49@gmail.com of ledenadm.kbo.sd@gmail.com

Aanmelden voor deelname activiteiten:

Ná opgave in de Huiskamer: kbo.someren.activiteiten@gmail.com

WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

Maandag	De Huiskamer	09.30 uur
Maandag	Jeu de Boules Postelpark/Sonnehove	13.30 uur
Maandag	Zangkoor De Nagalm	14.00 uur
Woensdag	Prijsrikken (sept t/m half mei)	14.00 uur
Donderdag	De Huiskamer	14.00 uur
Vrijdag	Koersbal	09.00 uur
Vrijdag	Bridgen	13.30 uur
Maandag t/m vrijdag	Kaartgroep in de Huiskamer	13.00 uur

Deelname aan alle activiteiten van KBO Someren-Dorp is altijd op eigen risico. U bent zelf verantwoordelijk.

Kopij en verslagen van onze activiteiten zijn van harte welkom.

De redactie kan aangeboden bijdragen, wegens plaatsgebrek en/of om inhoudelijke aanleiding, mogelijk inkorten of niet plaatsen.

De redactie wordt gevormd door:

Jan Vossen Markt 2 5711 GD ☎ 0493-494 541

Hans v.d. Einden Wijtenhofstr. 4^E 5711 XG ☎ 06-2989 9326

redactiekbosomeren@gmail.com

Kopij voor het volgende nummer graag aanleveren
vóór **vrijdag 08 maart**.



MAART 2024 18E JAARGANG NUMMER 3

Colofon	blz. 2
Inhoudsopgave + agenda	3
Van het Bestuur	5
Ledennieuws + Wist U dat	6
Ledennieuws + automaatje + Dansavond.....	7
Uitnodiging en Agenda Algemene Ledenvergadering	9
Voorlichting 5-daagse reis	10
Optreden Jos Thomasse met "Zoete Koek"	11
Gedicht: Het sprookje van de lente	12
Toneel De Gezellige Uurtjes + kaartverkoop	13
Uitneembaar: Tips van de politie	14
Uitneembaar: Voor wie doet u de deur open?	15
Uit Eten bij Centraal.....	17
Blijf baas in eigen blaas	18
Blijf Fit in Someren.....	19
Alzheimer Café	20
Voorstellen Voetzorg	21
Dorpsondersteuner Loes van der Weerden	22
Belastingaangifte 2023 + Oproep voor extra belasting-invalhulpen	23
Puzzelpagina + Prijswinnaars februari.....	24+25
Sunday Sixties Live.....	26
Bestuur + werkgroepen: namen, tel.nrs. en adressen	27

AGENDA

Dinsdag	05 mrt	Kienen	13.30 uur
Woensdag	06 mrt	Algemene Ledenvergadering	10.00 uur
Dinsdag	12 mrt	Voorlichting 5-daagse reis 22 t/m 27 juni	10.00 uur
Woensdag	13 mrt	Blijf baas in eigen blaas	10.00 uur
Donderdag	21 mrt	Ontspanningsmiddag met Jos Thomasse	14.00 uur
Zondag	24 mrt	Sunday Sixties Live	15.00 uur
Maandag	25 mrt	Kaartverkoop Toneel	10.00-11.30 uur
Donderdag	28 mrt	Kaartverkoop Toneel	14.00-15.30 uur
Donderdag	28 mrt	Uit eten bij Centraal	18.00 uur
Woensdag	03 apr	Fietsen 30 km	13.30 uur
Zondag	21 apr	Dansavond in de Ruchte	19.00 uur



Wij nemen u graag
al uw zorgen uit handen

Lekker gerust
wonen en leven met
Raadhuis Makelaars



RAADHUIS
MAKELAARS

makelaardij ■ hypotheek ■ assurantiën

Postel 10 5711 ET Someren
Tel 0493 49 70 50
www.raadhuismakelaars.nl
info@raadhuismakelaars.nl



Wilhelminaplein 4 - Someren
0493 440 400 info@LianEngelen.nl



OP VERTOON VAN UW KBO PAS
10% KORTING
OP ONZE DIENSTEN
(niet op onze artikelen)

Gebitsprothese Someren



Wij zijn gespecialiseerd in het aanmeten, vervaardigen van:

- nieuwe gebitsprothesen
- rebase (opvullen van huidige prothese)
- partiële prothesen
- implantaat gedragen prothesen

Reparatie prothese (op afspraak): Klaar terwijl u wacht!

- Gratis controle van uw huidige prothese.
- Bij iedere nieuwe prothese gratis "onderhoudsset".

Floreffestraat 2 5711 AD
Tel: 0493-49 12 12

VAN HET BESTUUR

Tijdens het schrijven van dit stukje ligt er volop sneeuw en ijs. Door de langdurige regen waren er veel ondergelopen weilanden. Prachtige winterse taferelen in onze wijk “De Grote Hoeven” met een heuse ijsbaan waar volop geschaatst en sleetje gereden kon worden. De sneeuwboots aan en goed ingepakt konden we genieten van dit winterse schouwspel. De koek en zopie moesten we erbij denken.

Dit deed mij dan weer denken aan de tijd van vroeger toen het winterweer een vanzelfsprekendheid was en we nog geen angst hadden om te vallen.

Toch kriebelde het bij mij om de schaatsen onder te binden, maar toch niet gedaan. Jammer dat deze momenten steeds schaarser worden.

De winterjas kan binnenkort weer worden opgeborgen en geruild worden voor de zomerjas. Toen was er de grote schoonmaak. De kokosmatten kregen een opdonder met de mattenklopper. Het beddengoed werd weer buiten gehangen. “De lentekriebels”.

We kijken nu vooruit naar de lente en we kunnen weer uitzien naar mooie activiteiten als fietsen, wandelen in het bos en luisteren naar de vogeltjes. Een appel mee, fijn op een bankje genieten van het mooie weer en de lentezon!

We zijn er helemaal klaar voor en laat de mooie activiteiten maar komen!

Henny Goossens



LEDENNIEUWS

Gedenken wij onze dierbare overledenen

† Mevrouw	Jo Bouwmans - Verstappen Floreffestraat 51A	13 dec 2023
† Mevrouw	Jo Moors - Cuunders Swaanesdries 20	05 jan 2024
† Mevrouw	Anny van Asten - Heijligers Dilmanshof 13	16 jan 2024
† De heer	Toon Oomen Sonnehove 111	19 jan 2024
† De heer	Wim Boerekamp Ter Hofstadlaan 249	30 jan 2024
† Mevrouw	Lien van de Laar Kerkendijk 40	31 jan 2024
† Mevrouw	Christien Dortmans - Nouwen Pasakker 43	02 febr 2024
† Mevrouw	Mia Hurkmans – van Seggelen Kievitstraat 23	03 febr 2024
† De Heer	Jan Lamberts Keizerstraat 85	09 febr 2024

Opdat zij voortleven in onze herinnering.

WIST U DAT...

- **Sixties Sunday Live zondag 24 maart** met twee bands optreedt. Kaartjes à € 5.00 via **De Ruchte**. Tijd van 15.00 - 18.00 uur.
- De **TONEEL**uitvoeringen zijn **op 16 en 17 april** om 14.00 uur.
- U veel informatie via onze website www.kbo-somerendorp.nl kunt opzoeken en U er ook mooie foto's en korte verslagen kunt lezen.
- Wil je starten met internet maar weet je niet goed hoe dat werkt? Meld je aan voor de gratis Klik en Tik basiscursus in je bibliotheek: www.bibliotheekhelmondpeel.nl/klikentik . Dinsdags 13.30–15.00 uur. Bibliotheek Someren ☎ 0493 492 828.
- Je voor vragen over- of problemen met je computer, tablet of mobieltje nog steeds terecht kunt bij Peter de Groot, ☎ 0493-440 266
- In het **jaarboekje** de kienmiddagen nog op maandag staan. Dit moet zijn **dinsdag**middag. De Nagalmrepetitie is **maandag**middag.



NIEUWE LEDEN



Echtpaar	Sjaak en Gerry Berkvens – van Kessel	Ruttenhoek 13
Mevrouw	Carla van Bree – van Deursen	Dr. Eijnattenlaan 6
Echtpaar	Jos en Yvonne Roosen – Lubbers	Pasakker 31
De heer	Thieu Verdonschot	Wilbertshof 9
Echtpaar	Nico en Minie Bennenbroek – Smits	Pasakker 66
Echtpaar	Pieter en Ria Bennenbroek – Smits	Pasakker 70
Echtpaar	André en Linda Scheepers – Merkx	Middelstraat 36
Mevrouw	Dini van de Ven	Den Dilleman 2
Echtpaar	Maarten en José ten Brinck – Martens	Dilmanshof 69
Echtpaar	Sip en Gonnie Halma – Crooijmans	Keizerweg 7
Echtpaar	Piet en Joke van Lierop – van Hout	Kwartelstraat 7
De heer	Toon Bergh	Kanaalstraat 47
De heer	Chris Krosenbrink	Biesveld 21

ANWB AutoMaatje



AUTOMAATJE ASTEN-SOMEREN

Ritten svp uiterlijk twee werkdagen van tevoren aanvragen.

Eerder mag ook, graag zelfs!

De prijs per gereden kilometer is € 0,35.

Bel of e-mail op werkdagen tussen 09.00 uur en 12.00 uur voor het aanvragen van een rit naar automaatje@oniswelzijn.nl of ☎ 0493-441266.

GEZELLIGE DANSVOND IN DE RUCHE.

Zondag 21 april van 19.00 uur tot 22.00 uur organiseert de KBO een gezellige dansavond. Ook niet-leden van de KBO zijn welkom.

De entree is € 10,00 inclusief 'n lekker hapje.

Kaartverkoop is op maandag 25 maart van 09.30–11.00 uur in de Ruchte. Kaarten zijn ook verkrijgbaar via de website van De Ruchte.

Wij hopen op een grote deelname.

KBO Someren Dorp.





savant
zorg

0492 572 000
klantenservice@savant-zorg.nl
www.savant-zorg.nl

Savant Zorg luistert



VAN DE MORTEL
B A K K E R I J

Meeuws  Verspeek
Uitvaartverzorging

Al meer dan
70
JAAR
1953 · 2023

Uitvaartcentrum
Someren Asten

Acaciaweg 26, 5711CM Someren
(0493) 493 415 | (0493) 691 610

www.meeuwsverspeek.nl | info@meeuwsverspeek.nl


Welzijn

thuis in
Asten en
Someren

Informatie, advies, vervoer, ontmoeten
en bewegen voor senioren

- Steunpunt Mantelzorg
- Dorpsondersteuning
- Maatschappelijk werk
- Maaltijdservice
- Personenalarmering
- Automaatje
- Klussendienst
- Digitaal KompAS
- Sport en bewegen
- Maatjes

We doen nog veel meer. Benieuwd?
www.oniswelzijn.nl
(0493) 44 12 34 • Volg ons op 

lunchroom
tussendORO

Bij inlevering van deze
bon krijg je 1 kop
verse soep bij je lunch!

Geldig mrt & apr 2024

ORO
ziet kansen

DE RUCHE - OPEN: DINSDAG T/M DONDERDAG

UITNODIGING JAARVERGADERING

Aan de leden van KBO Someren-Dorp.



Namens het bestuur mag ik U uitnodigen voor de

ALGEMENE LEDENVERGADERING

die wij houden op **WOENSDAG 06 MAART 2024**

Aanvang **10.00 uur** in De Huiskamer van Cultureel Centrum De Ruchte
Laan ten Roode 71, 5711 GB, Someren, ☎ 0493 441 144.

AGENDA:

1. Opening door de voorzitter, Hennie Vossen.
2. Vaststellen agenda.
3. Voorstelronde bestuur via PowerPoint.
4. Ingekomen stukken en mededelingen.
5. Notulen van de algemene jaarvergadering 08 maart 2023.
6. Jaarverslag van de secretaris over 2023.
7. Financieel verslag van de penningmeester over 2023 en begroting 2024
8. Verslag kascontrolecommissie door de heren Martien Jansen en Ine van de Ven.
9. Benoeming nieuwe kascontrolecommissie + reservepersoon.
10. Rol van KBO Brabant. Hiervoor is Jan Hoevenaars uitgenodigd.
11. Verslagronde coördinatoren activiteiten.
12. Bestuursverkiezing. Aftredend en niet herkiesbaar zijn:
Hennie Vossen en Frans van Stiphout.
13. Rondvraag.
14. Sluiting, ± 11.00 uur door de voorzitter.

Secretaris, Henny Claessens-van Houts

Wilt u aanwezig zijn op deze jaarvergadering dan kunt u zich daarvoor opgeven door middel van een mailtje naar

kbosomerendorp@gmail.com of telefonisch 06- 4046 9699.

VOORLICHTING 5-DAAGSE REIS SAUERLAND

Op **dinsdag 12 maart** organiseert Reisburo Twin Tours een voorlichtingsmorgen voor KBO Groot Someren over de 5-daagse reis naar Duitsland. Die reis is van 22 t/m 27 juni 2024.

Aanvang 10.00 in De Ruchte in "De Huiskamer".

Tevens is er gelegenheid om je in te schrijven voor deze reis.

Voor meer informatie Francien Boots. ☎ **06 4908 9150**.

Amore

Voor een liefdevol afscheid

Amore uitvaartverzorging

Koningsplein 24 - 5721 GJ Asten

tel. 0493-381554 - www.uitvaartamore.nl

dag & nacht bereikbaar



Aanmeetlocatie:
Het Wijkgebouw Someren
Elke donderdagochtend
van 8.30 u - 12.30 u
en na telefonische afspraak.

 **Kousen-Zorg**



Therapeutische Elastische Kousen

José Maas - tel. (0493) 49 34 50 - www.josemaas.nl



Gasterij

KRABBENDAM

hotel & restaurant

Wilhelminaplein 14 - Someren - telefoon: 0493 - 492 728

www.gasterij-krabbendam.nl

ZOETE KOEK

Op donderdag 21 maart om 14.00 uur komt Jos Thomasse een conference geven in de Ruchte.



Onze taal is doorspekt met spreekwoorden en gezegden, vaak puur Nederlandse uitdrukkingen en heel vaak gaan ze over.....eten. De conference van Jos Thomasse is daar op gebaseerd en al is 'Zoete Koek' niet altijd wat het lijkt te zijn, er kan heel smakelijk om gelachen worden.

Hij stoeit met spreekwoorden, gezegden en begrippen uit het heden en verleden. Zijn speelse onderwerpen vormen licht verteerbare kost. De titel van zijn optreden "Zoete Koek" is helemaal van toepassing.

Kaartverkoop à € 3,⁵⁰ in De Huiskamer:

Maandag 4 maart van 09.30 – 11.00 uur

Donderdag 7 maart van 14.00 – 15.30 uur.



ZORGBOERDERIJ

Onder Ons

Wij bieden dagbesteding in groepsverband.
Wij geven het gevoel van een dagje uit.

www.zorgboerderijonderons.nl

Ruiter 10, Someren | 06 - 18 13 54 96 

Ontwerp: Nijssen Media

HET SPROOKJE VAN DE LENTE

Met een sprookje te vergelijken!
Wat de komst van de lente betreft:
De natuur in haar feestkleed gestoken,
Alle kunstmatige schoonheid overtreft.

Geen kunstenaar van deze wereld
Is hiervoor in staat.
Een lentedecor op te bouwen,
Dat uit zoveel elementen bestaat.

Kijk naar de bomen,
Ze worden weer groen.
Geen mensenhanden zijn nodig,
Om er bladeren aan te doen.

De mens kan planten en zaaïen,
Wieden, zoveel hij maar wil,
Als de aarde haar groeikracht zou staken,
Staat 't leven van de prachtigste bloemen
nog stil.

Wat denkt u van de vogels,
Die voor de winter zijn gevlucht?
Een reisleader overbodig
En toch komen zij weer terug.

De lente is geen sprookje,
Maar de schepping van God.
Laten we er zuinig op blijven,
Anders gaat de schoonheid kapot

*Johanna
der
Kinderen-Sanders*



Waarvoor
mijn hart
open ging

*Eigendom van J. der Kinderen
Someren*
Johanna der Kinderen-Sanders - Someren



TONEEL

Seniorentoneelgroep **De Gezellige Uurtjes** van onze KBO speelt:

Trammelant in buurthuis **“De Ontmoeting”**

Een blijspel geschreven door Rien Bakker

op dinsdag **16 april** en woensdag **17 april** in De Ruchte
14.00 uur

Entree **€ 5,00** inclusief koffie/thee.

Margôt, een zenuwachtig type, is plaatsvervangend hoofd van het buurthuis. Er komt ook veel op haar af. Het wordt steeds moeilijker om financieel rond te komen; de gemeente wil de subsidiekraan dicht doen.

Er lopen allerlei vrijwilligers rond: er is een lerares dansvorming en een excentrieke deftige dame die de hele tijd loopt te zingen. Verder zijn er een kokkin met haar man, een ex-zeeman en Siep de kunstenaar.

Ton, een nieuwe vrijwilliger, lijkt ook niet echt geschikt voor het werk. maar schijn bedriegt.

Een journalist van de krant loopt regelmatig binnen. Hij schrijft een artikel over het buurthuis. Ook daar krijgt Margôt hartkloppingen van.

Gelukkig komt uiteindelijk alles toch wel weer tot een goed einde!!!
De regie is in handen van Rob van der Veeke.

Kaartverkoop € 5,00 in De Huiskamer van de Ruchte op:

Maandag 25 maart tussen 10 en 11.30 uur.

Donderdag 28 maart tussen 14 en 15.30 uur.

Daarna www.kbo.someren.activiteiten@gmail.com .



WOUTERBERGEN

ZORGBOERDERIJ

Een gezellige invulling van de dag
o.a. in de tuin, de boerderij of het restaurant.

Iedereen is welkom in ons restaurant,
het dierenpark en op de ijsbaan.

www.zorgboerderijwouterbergen.nl Nieuwendijk 122 – tel. 0493-724942

TIPS VAN DE POLITIE

Herken de ingrediënten en u trapt in geen enkele smoes.



1. Er is een noodsituatie. Iemand heeft hulp nodig, of er is iets dringend bij u in huis zoals een lekkage. Of uw bankrekening is in gevaar.
2. U moet heel snel beslissen want het is een noodsituatie.
3. Alleen de babbelaar kan de noodsituatie voor u oplossen.

Wat kunt u doen?

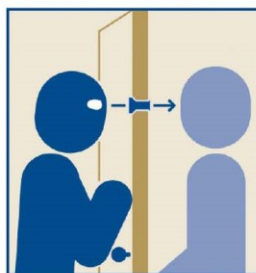
- De belangrijkste tip: Neem bedenktijd, laat u niet opfokken.
- Hang een waarschuwingsbord van de politie naast uw deur.
- Controleer of het echt een noodsituatie is, hang op en bel zelf met de bank.
- Wees voorzichtig: open de deur niet helemaal en gebruik een kiers-tandhouder of deurketting.
- Vraag altijd een legitimatiebewijs als iemand namens een instantie of bedrijf komt. Bel het bedrijf of de instantie om de mensen aan de deur te controleren.
- Medewerkers van banken, verzekeringsmaatschappijen, thuiszorginstellingen en dergelijke komen nooit zonder afspraak bij u thuis voor financiële zaken. Vraag hen later terug te komen en bel naar de instantie om hun verzoek te controleren.
- Geef nooit uw pinpas en/of pincode af. Een bank of de politie vraagt daar nooit naar.
- Bewaar altijd uw pinpas en pincode apart.
- Laat onbekenden niet binnen, hoe betrouwbaar of onschuldig ze ook lijken. Vraag ze terug te komen als u niet meer alleen thuis bent.
- De gauwdieven rijden door de straten en observeren welke woningen zijn ingericht naar een seniorenmaak. Vervolgens bellen ze daar aan met hun kletspraatjes. De babbelaars die u per telefoon benaderen, hebben waarschijnlijk uw gegevens via het Dark Web gekocht. Zodra ze de gegevens hebben, bellen ze u op met een smoes.
- Hang nevenstaande poster bij uw voordeur, dat schrikt op zich al af.



Voor wie doet u de deur open?



Doe **nooit** zomaar open



Kijk eerst voordat u open doet



Gebruik een **kierstandhouder**



Vertrouwt u het niet? **Bel meteen 112**



Geef **niemand** uw bankpas of pincode



Bankpas kwijt of opgelicht? Pas direct **blokkeren**

RIJBEWIJSKEURING VOOR UW OGEN BIJ STOKVIS & STOKVIS

NIEUW!
MAAK EEN
AFSPRAAK

- Uitgevoerd door een oogarts
- **Uniek** in Someren
- U kunt **snel** terecht
- **Geen** wachttijd
- Altijd op afspraak



STOKVIS
STOKVIS
OOG & OOR

Postelstraat 9 | 5711 EM Someren
Tel: 0493 - 491769 | www.stokvisstokvis.nl



LISA

ELVIRA

SOPHIE

**VOOR DE BESTE
OOG- EN OORZORG
KOMT U AUTOMATISCH
BIJ ONS TERECHT!**

**15% KORTING
OP EEN COMPLETE BRIL!**

Niet i.c.m. andere acties
en op vertoon van uw KBO pas.

STOKVIS
STOKVIS
OOG & OOR

Postelstraat 9 | 5711 EM Someren
Tel: 0493 - 491769 | www.stokvisstokvis.nl



UIT ETEN DONDERDAG 28 MAART KBO

U wordt om 18.00 uur ontvangen in Hotel Centraal - 't Oude Theater.

VOORGERECHT

Heerlijke huisgemaakte soep, met de keuze uit:

- ❖ Venkelsoep, gevuld met anijs en gerookte kip
- ❖ Tomatensoep met room, prei en bosui



HOOFDGERECHT



Keuze uit vlees of vis:

- ❖ Varkenshaas 'klassiek' met champignon roomsaus
- ❖ Zeebaarsfilet met dille-roomsaus

De hoofdgerechten worden geserveerd met verse groenten en frites met mayonaise.

DESSERT

Mousse van sinaasappel met slagroom en een crumble van chocolade



Het 3-gangenmenu wordt u aangeboden voor € 25 pp excl consumpties.

Hans Schweren ☎ 06 3040 7987 of ☎ 0493- 494 815

Website: www.hotelcentraal.nl

E-mail: info@hotelcentraal.nl

DEELNEMERS BELLEN MET JO SLEEGERS ☎ 06- 1360 8092



Hotel
Centraal

Uw feest adres!

Wilhelminaplein 3
5711 EK SOMEREN
www.hotelcentraal.nl

BLIJF BAAS OVER JE BLAAS

De lezing over “Blijf baas over je blaas” is door omstandigheden verplaatst naar woensdag 13 maart van 10 tot 12 uur in De Huiskamer van De Ruchte



BaasOverJeBlaas

Ongewild urineverlies is een veel voorkomend probleem bij ouderen. Vaak schamen mensen zich ervoor. Als de schaamte te groot wordt, raken ouderen zelfs in een sociaal isolement.

Ze denken dat er toch niets aan te doen is.

Echter, ook bij ouderen is deze aandoening heel vaak te verhelpen of in ieder geval te verminderen.

Tijdens de voorlichtingsbijeenkomst krijgt u uitleg over de verschillende vormen van incontinentie, de oorzaken, behandelmogelijkheden en toiletvaardigheden zodat u zelf “baas blijft over uw blaas”.

Aanmelden: kbo.someren.activiteiten@gmail.com
of bellen naar Pieter Cattenstart ☎ 0493- 495 065
Marjan Verdouw ☎ 0493- 492 546

WELKOM BIJ DE AUDICIEN IN SOMEREN

Wist u dat u voor uw gehoor ook bij ons van harte welkom bent? Stokvis&Stokvis is dus niet alleen hét adres voor uw ogen, ook voor uw oren kunt u bij ons terecht. Ook als uw gehoorapparaat ergens anders aangeschaft is, nemen wij de service over. Voor het bijstellen, verzorgen en nakijken van uw gehoorapparaat staan wij graag voor u klaar. Kom eens langs in onze winkel en maak een afspraak voor een kosteloze, persoonlijke gehoortest.

ZO HOORT HET
EEN GEHOORTEST VERTELT U MEER



Gilbert Dobbelsteen
StAr geregistreerd
Triage audicien

STOKVIS
STOKVIS
OOG & OOR

Postelstraat 9
5711 EM Someren
0493 - 491769
info@stokvisstokvis.nl
www.stokvisstokvis.nl

BLIJF FIT IN SOMEREN



Wilt u samen met anderen aan uw gezondheid werken? Want jezelf fit blijven voelen, wie wil dat nou niet?! Voldoende bewegen is belangrijk en essentieel, vooral als je ouder wordt/bent.

Bedoeld voor senioren vanaf 65 jaar. Beweeg je graag samen met anderen? Liefst onder begeleiding van een gediplomeerde beweegdocent voor ouderen? Dan is Samen Bewegen van Onis Welzijn iets voor jou!

Nieuwe groep: Blijf Fit 65+

Bij Blijf Fit wordt er onder andere gewerkt aan balans, kracht en coördinatie. Soms op muziek of met extra materialen. Alles om jezelf lichamelijk en mentaal fit te (blijven) voelen. De les wordt aangepast aan ieders mogelijkheden. Alles kan ook zittend worden meegedaan, zodat iedereen mee kan doen. Een proefles is altijd mogelijk. , Elke dinsdag van 14.45-15.45u in de Ruchte. Kosten: €12,50/maand.



Samen Bewegen

Blijf Fit, Dans en Stoelyoga. Elke week bewegen in Asten en Someren ongeveer 200 senioren in groepsverband. Zij werken samen aan hun fitheid in hun eigen buurt. Voor iedereen is een passende activiteit te vinden, ook voor mensen met een chronische aandoening. Alle lessen staan in het teken van bewegen met plezier.

Groepen Samen Bewegen in Someren:

(Line)dance	Maandag ochtend (div tijden)	De Weijers
Stoelyoga	Maandag 10.30-11.30u	De Ruchte
Blijf Fit	Dinsdag 14.45-15.45u	De Ruchte

Meer informatie www.leefsomeren.nl voor het actuele aanbod!

Lotte Groothusen, Coördinator sport en bewegen, Onis Welzijn

0493 – 44 12 51 (ook whatsapp) of l.groothusen@oniswelzijn.nl



- (e-)BIKES
- VERKOOP
- REPARATIE
- ONDERHOUD



- FIETSREPARATIE OP LOCATIE!
- DESKUNDIG EN EERLIJK ADVIES AAN HUIS! (OOK 'S AVONDS)
- DE FIETSSPECIALIST IN SOMEREN!

T. 06-13666356

www.demobilefietspecialist.nl

Showroom: Cipres 13C, Someren.

Volg ons op

WEER ALZHEIMER CAFÉ PEELLAND OP 5 MAART

In maart is het thema: Vrijheid en veiligheid.

Bij dementie komen vrijheid en veiligheid vaak onder druk te staan. Naarmate de ziekte vordert, nemen de dilemma's in de zorg voor deze mensen toe, vaak onbedoeld met vrijheidsbeperking tot gevolg. Er zijn verschillende vormen van vrijheidsbeperking en onvrijwillige zorg, zowel in het verpleeghuis als thuis. Kan dat minder? Wat als iemand dreigt te vallen of te verdwalen? Of zich niet wil (laten) verzorgen? Of de hele nacht onrustig is? En wat mag eigenlijk wel en niet van de wet Zorg en Dwang?

Gespreksleider Monique v.d. Heuvel-Bohnen bespreekt met een ergotherapeut van *Zorg in balans* de manieren om goede zorg te verlenen én iemand zo veel mogelijk (bewegings)vrijheid en zelfbeschikking te laten houden.

Het Café is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten (mantelzorgers) en belangstellenden uit Asten, Deurne en Someren e.o.

Tijd 19.30 tot 21.00 uur in 't Kwartier, Kerkstraat 10, Asten.

De toegang en het eerste kopje koffie zijn gratis.

Wijkzorg



de Zorgboog
voor alle generaties



Ervaren, betrokken & deskundig

Een paar dagen ziek thuis met een verkoudheid geeft over het algemeen weinig problemen. Maar het kan ook ernstiger zijn en dan wilt u de beste zorg. Het liefst thuis in uw eigen, vertrouwde omgeving. De Wijkzorg van de Zorgboog omvat vele vormen van zorg, variërend van persoonlijke verzorging, zoals hulp bij het aantrekken van steunkousen of ondersteuning bij het douchen, tot specialistisch verpleegkundige handelingen zoals wondverzorging, het geven van injecties en pijnbestrijding.

Onze deskundige medewerkers staan 24 uur per dag, 7 dagen per week klaar.

Vragen over zorg? Bel de Zorgcentrale

0900 - 899 8636 (€ 0,01 per minuut)

of kijk op www.zorgboog.nl



INTRODUCTIE VOETZORG

Hallo allemaal,
Graag stel ik me aan jullie voor.
Ik ben Lizette Tabak 63 jaar, voetreflextherapeut
en medisch pedicure.
Zie mijn advertentie hieronder op deze bladzijde.
Ik heb daarnaast verschillende wandelgroepjes
via de Bas van de Goor Foundation.
Drie groepjes met verschillende afstanden.
's Maandags 19.00 uur 5 km,
Donderdags om 11.00 uur 2.5 km en om 16.00
uur 4 km.
Dit is voor iedereen goed te doen.



In mei starten we weer met een nieuwe wandel-challenge en ik hoop
dan weer veel nieuwe wandelliefhebbers te mogen begroeten.

Zie mijn website voor meer informatie. www.voetzorgplussomeren.nl
Facebook via VoetzorgPlus Someren of Lizette Tabak.

Bij vragen mag je mij altijd appen, mailen of bellen:
Lizette 06- 3889 5155 info@voetzorgplussomeren.nl

HEALTH CLUB ONE
COMMIT TO BE FIT



Speciale lessen voor senioren.

Elke dinsdag 09:30 - 10:15 / donderdag 09:30 - 10:30

Bel naar 0493 - 494075 en vraag een **gratis proefles** aan of stuur
een mail naar info@healthclubone.nl

*** Elk aanvullend familielid woonachtig op hetzelfde adres kan
bij ons komen sporten voor maar € 39,95 per maand.

Check alle informatie en voorwaarden door langs te komen op
Loovebaan 25 te Someren. **"Je bent nooit te oud om te sporten!"**

VoetzorgPlus Someren

VoetreflexPlus Therapeut
Medisch Pedicure

Lizette Tabak



Beusakker 19
5712MG Someren
06 388 951 55

info@voetzorgplussomeren.nl
www.voetzorgplussomeren.nl



WOUT VAN VLERKEN

Hoofdstraat 105 HELMOND 0492-539405

Kanaalstraat 4B SOMEREN 0493-539405

KIJK VOOR ONS COMPLETE ASSORTIMENT OP
WWW.WOUTVANVLERKEN.NL

DORPSONDERSTEUNER IN SOMEREN:

LOES VAN DER WEERDEN

Ik ben Loes, vanaf 2017 dorpsondersteuner in Someren-Dorp. Sinds twee jaar doe ik dit samen met mijn collega Mireille Bohnen. Voor veel mensen ben ik waarschijnlijk een bekend gezicht, maar wellicht is het goed om nog eens te vertellen wie ik ben en vooral wat ik doe.



Ik woon al 39 jaar in Someren. Getrouwd met Alphons van der Weerden, moeder van 3 zonen. Misschien kennen mensen mij vanuit de zorg. Ik heb voordat ik bij Onis Welzijn ging werken in de thuiszorg in Someren gewerkt.

Wat doet nu eigenlijk een dorpsondersteuner?

We denken mee met mensen die vragen hebben. Weet je niet precies hoe of waar je moet beginnen? We bieden een luisterend oor en we helpen contact te leggen. Indien nodig komen we kosteloos op huisbezoek. We zijn onafhankelijk maar werken ook samen met partijen als WMO/gemeente, Wocom, boa's, politie, huisartsen, zorgorganisaties etc.

Veel vragen gaan over zelfstandig blijven wonen en mogelijkheden van zorg. We merken dat het aanbod van zorg en ondersteuning behoorlijk complex is geworden. Mensen vinden het best lastig om daar hun weg in te vinden. We hebben een groot netwerk en weten de weg.

Bel, app of mail gerust voor de volgende dingen:

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Vragen waarvan je niet weet hoe of waar te beginnen.• Vragen over zelfstandig (blijven) wonen, daginvulling, vervoer, zorg en veiligheid.• Ondersteuning bij burenruzies. | <ul style="list-style-type: none">• Zorgen over iemand in je omgeving.• Hulp bij aanvragen bij de WMO/gemeente• ideeën/initiatieven voor de buurt. |
|---|--|

**Wil je contact opnemen met Loes van der Weerden?
0439- 441 260 (ook whatsapp) of
l.vanderweerden@oniswelzijn.nl**

BELASTINGAANGIFTE 2023

Deze gegevens heeft u nodig voor het invullen van de aangifte 2023.

Persoonlijke gegevens:

- uw Burgerservicenummer (BSN) en dat van uw partner en kinderen.
- uw rekeningnummer.
- de ontvangen Machtigingscode van u en uw partner.

Inkomsten:

- uw jaaropgaven over 2023 (AOW en Pensioen).
- eventueel ontvangen partneralimentatie.

Bankrekeningen

- het jaaroverzicht 2023 van uw betaalrekening.
- het jaaroverzicht 2023 van uw spaarrekening en dat van uw kinderen.
- het jaaroverzicht 2023 van uw beleggingen.

Wonen (Indien van toepassing):

- de WOZ-waarde van uw huis met peildatum 1 januari 2022.
Deze waarde staat op de WOZ-beschikking die u vorig jaar van de gemeente hebt gekregen.
- de jaaropgave van uw hypotheek.
- bij koop of verkoop van uw woning: de notarisafrekening.

Aftrekposten:

U hebt betalingsbewijzen nodig. Denk aan:

- giften.
- zorgkosten die u niet vergoed hebt gekregen.
De eigen bijdrage Zorgverzekeringswet, zorgverzekeringspremie en het eigen risico mag u niet aftrekken.
- betaalde partneralimentatie.

Alleen als u deze hebt gehad:

- de voorlopige aanslag inkomstenbelasting over 2023.
- de voorlopige aanslag inkomensafhankelijke bijdrage *Zorgverzekeringswet (Zvw)* over 2023.
- de beschikking(en) *Zorgtoeslag* en/of *Huurtoeslag*.

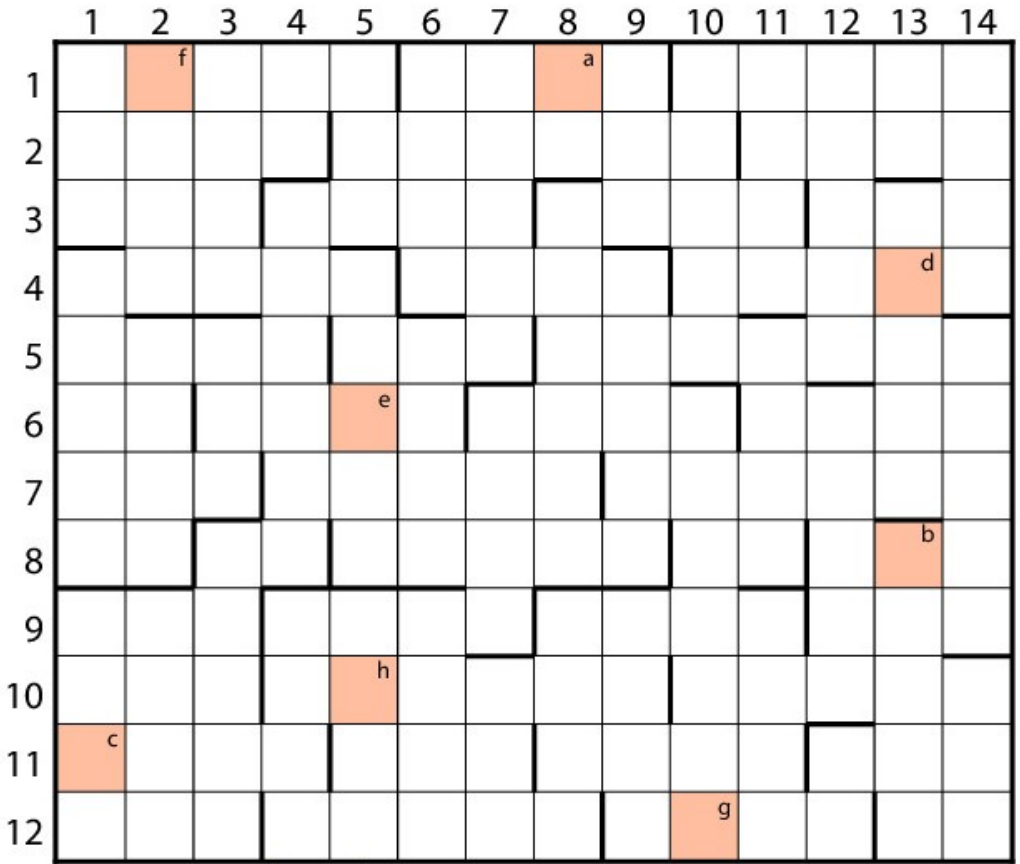
NB: **Alleen indien van toepassing.**

Zorg dat de DigiD-App op uw telefoon is geïnstalleerd en is geactiveerd.

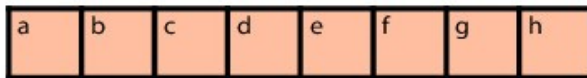
Harry Leenen, coördinator belastinghulp.

Er is dringend behoefte aan enkele nieuwe belasting-invalhulp. Informatie en meer bij Harry Leenen. Zie data achter in dit Buukske.

PUZZEL MAART



©www.puzzelpro.nl



Horizontaal: 1 schotenreeks; divan; hechtlat - 2 roemen; herkauwer; brandstof - 3 blauwwit metaal; mop; blijvende vijandschap; pl. in Gelderland - 4 kleur; broer van Abel; snel reagerend - 5 eentonig; afzonderlijk; Spaanse drank - 6 aan Zee; prettig; malloot; slank en sierlijk - 7 moerasplant; schreeuw; rust - 8 pers. vnw; Generale Staf; patat; oude lengtemaat; dun - 9 afslagplaats bij golf; adellijk; billijk; gravin van Holland - 10 domkop; snaarinstrument; strafwerktuig - 11 Franse kaassoort; anker touw; teleurstellend; Bijbelse priester - 12 plechtige gelofte; riv. in Frankrijk; zwaardwalvis; editie.

Verticaal: 1 filmdecor; gewijde zang; metalen kokertje - 2 deel v.e. opera; werelddeel; Ierland - 3 riv. in Rusland; wanneer; opgestelde rij - 4 Verenigde Naties; Europese taal; insecteneter - 5 nageslacht; tromp; hetzelfde - 6 harde val; berggeel; omslag - 7 babysit; hoogtemerk; hooghartige houding - 8 muzieknoot; bezoek; stadion - 9 Engels bier; aan de zijkant; riv. in Italië - 10 duivel; stellage - 11 ondiepe plas; bevlieging; geur - 12 voordat; schuilnaam; en andere - 13 Chinese munt; uitdraai; adellijk persoon - 14 bouwloods; welpenleidster; deksel.

Er worden 3 kleine attenties verloot onder de goede inzenders.

Oplossing vóór 10 maart a.s. inleveren bij bestuursleden of bij de redactie via e-mailadres: redactiebosomeren@gmail.com.

Graag mét vermelding van je naam en eigen woonadres!!!

WINNAARS PUZZEL VAN FEBUARI



Henk Welten – Harrie Wijnen – Henk Janssen





KBO Someren dorp



SIXTIES SUNDAY LIVE

LIVE MUSIC

24 MAART 2024



ZZ Rollers



De Ruchte Someren



Tickets €5.00 voorverkoop via www.deruchte.nl
€ 7,50 aan de kassa
Aanvang: 15:00 uur

BESTUUR KBO SOMEREN DORP:
KBOSOMERENDORP@GMAIL.COM

Hennie Vossen	Markt 2	Voorzitter	06-4046 9699
Henny Claessens	Voorbeemd 20	Secretaris	0493-494 664
Henny Goossens		Penningmeester	0493-495 942
Pieter Cattenstart	Pasakker 68	Ledenadministratie	0493-495 065
Frans van Stiphout			06-5137-5318
Jo Slegers			06-1360 8092
Liesbeth van Doorn			0493-496 744



Banknr: NL 23 RABO 0148055397 t.n.v. KBO Someren-Dorp

Website www.kbo-somerendorp.nl

ONZE CLIËNTONDERSTEUNERS/ OUDERENADVISEURS

Fons Hasselman C.O.	fonshasselmann@gmail.com	06-3957 9215
Coördinator ouderenadviseurs		
Anneke v/d Ven C.O.	annekevandeven43@gmail.com	0493-492 474
Willie Jonkers C.O.	williejonkers@gmail.com	06-5582 6270
Martien Lemmen	m.lemmen3@chello.nl	0493-492 558
Jan Lommen	janlommen1936@gmail.com	0493-492 669
Tjeu Swinkels	tjeu.bets.swinkels@gmail.com	06-2736 4751
Nico van den Broek	info@nicovandenbroek.nl	0493-492 887
Jo Slegers	fransenjo@kpnmail.nl	06-1360 8092

BELASTING INVULHULPEN:

Henk Janssen	henkenfia@gmail.com	0493-494 720
Jan Kuijpers	jankuijpers@kpnmail.nl	0493-492 841
Harry Leenen	harry.leenen@kpnmail.nl	0493-496 923
Martien Lemmen	m.lemmen3@chello.nl	0493-492 558
Katrien v.d. Rijdt	katrienvanderijdt@hotmail.com	0493-694 957
Frans van Stiphout	fr_ansvanstiphout@hotmail.com	06-5137-5318
Harrie Wijnen	h.wijnen@upcmail.nl	0493-493 518



www.kbo-kring-gemeente-someren.nl

ZIEKENBEZOEK:

Wil u graag een bezoekje ontvangen, bel dan met:
Carla Jansen 0493-492 399

Donateur: In d'n Herberg Café-Zaal-Brasserie Postel 27 0493-492 061

JUMBO

Remco Bennenbroek

Echt lokaal betrokken!



van der Putten

Wij heten u graag welkom in onze praktijk voor fysiotherapie, manuele therapie, psychologie en training

Dorpsstraat 25a in Someren
Tel. 0493 – 47 06 55




MAJORI

Print en Kopie
info@majori.nl
Tel. 0493 - 492797



Stichting "Een Aarde"
Kringloopwinkel – Asten

www.eenaarde.nl

Wij helpen in ontwikkelingslanden en verkopen in onze winkel curiosa, boeken, meubels, kleding en nog véél meer. **Goed, schoon en goedkoop!** Spullen brengen of laten ophalen: Zie onze site!

Molenakkers 11, Asten. Openingstijden:

Maandag - Dinsdag - Zaterdag **9.00-12.00**

Woensdag **13.00-16.00**

Donderdag **18.00-20.30**

En elke 1^e zondag v.d.
maand **13.00-16.00**

Fietsgemak
Meulendijks

Postelstraat 36, Someren
tel 0493-49 46 10

Daar mag je meer van verwachten!

Fietsreparatie-service

Gratis ophalen en thuisbezorgen,

6 dagen per week 2 service auto's op de weg!

Notaris
Van Kaam

(Levens)Testament
Samen verder
Ondernemingsrecht
Woning (ver)kopen
Hypotheek

Uw notaris in de regio!

Informeer
naar onze
scherpe
tarieven!

Notariskantoor Van Kaam
Witvrouwenbergweg 8A • 5711 CN Someren
t 0493 - 49 43 52 • e info@notarisvankaam.nl

AUTOSINNEMA

uw auto onze zorg!

Heuvel 15 5712 EH Someren www.autosinnema.nl